



# Formazione ed aggiornamento in alcolologia

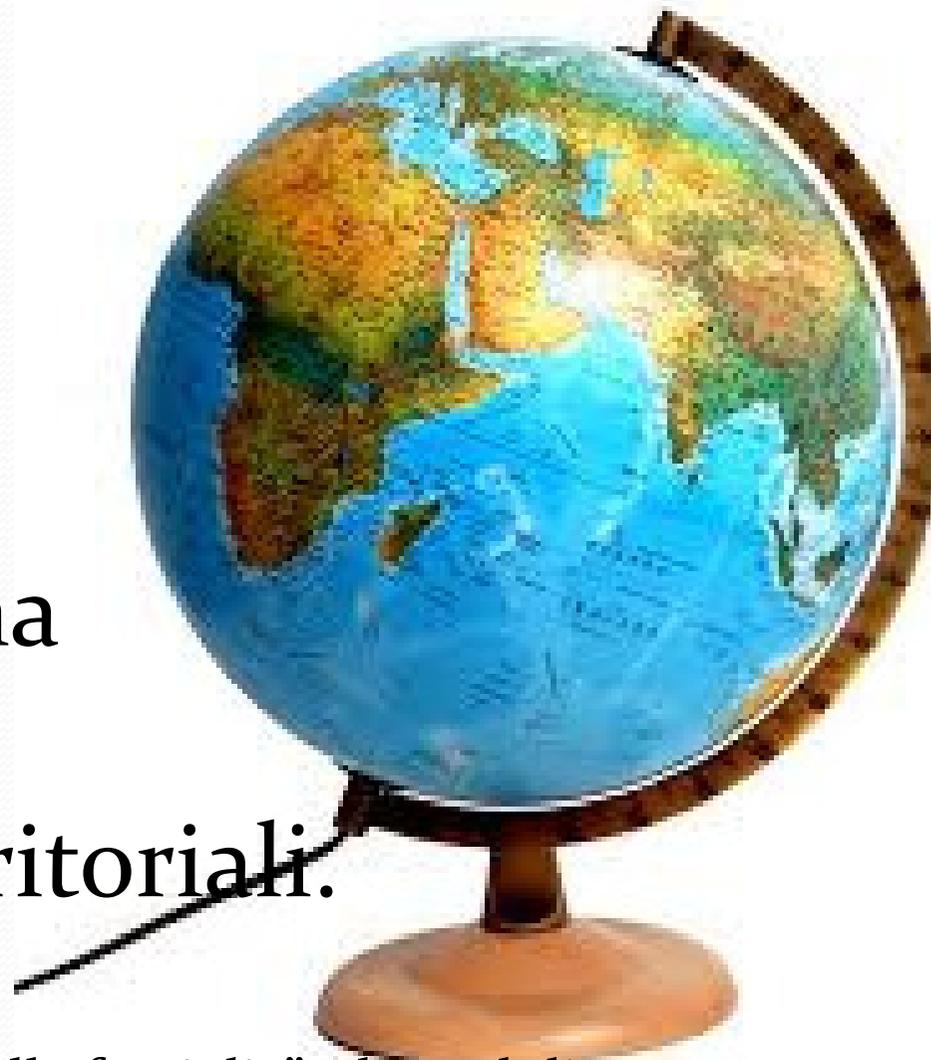
**Giovanna Onali**

Servitore Insegnante Club «La Svolta»  
di Abbasanta

Corso di Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai  
problemi alcol correlati e complessi (Metodo Hudolin)

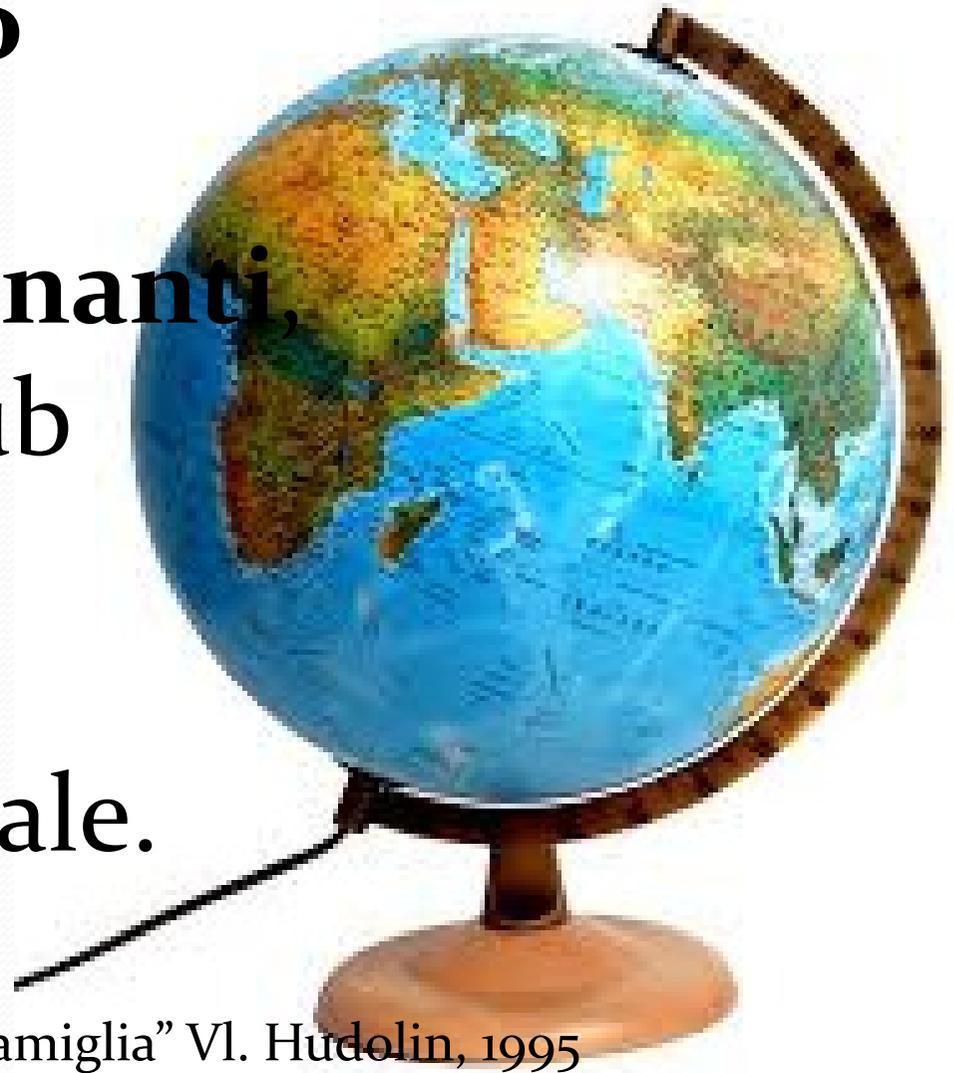
Torregrande (OR)  
20 – 25 Ottobre 2014

**La formazione e  
l'aggiornamento  
rappresentano,  
insieme ai Club,  
il perno del sistema  
ecologico-sociale  
nei programmi territoriali.**



“Sofferenza multidimensionale della famiglia” Vl. Hudolin, 1995

**Ambedue servono  
alle famiglie e  
ai servitori-insegnanti,  
cioè servono ai Club  
degli Alcolisti in  
Trattamento e  
alla comunità locale.**



“Sofferenza multidimensionale della famiglia” Vl. Hudolin, 1995

- Nell'ambito del sistema ecologico-sociale, la formazione e l'aggiornamento non si esauriscono con gli aspetti tecnici e metodologici, ma **implicano l'inizio di un cambiamento del proprio stile di vita.**

“Sofferenza multidimensionale della famiglia” Vl. Hudolin, 1995



- 
- La formazione e l'aggiornamento delle famiglie, dei servitori insegnanti e della comunità devono essere **uniformi su tutto il territorio nazionale, e anche all'estero.**
  - E' opportuno che la formazione e l'aggiornamento siano **organizzati sul territorio.**

“Sofferenza multidimensionale della famiglia” Vl. Hudolin, 1995



- La formazione e l'aggiornamento devono rimanere saldamente **nelle mani del sistema e svolti da insegnanti professionisti o volontari non professionisti, formati e aggiornati**

“Sofferenza multidimensionale della famiglia” Vl. Hudolin, 1995

# Formazione di Base e Aggiornamento

- Delle Famiglie
- Dei Servitori Insegnanti
- Delle Famiglie e dei Servitori Insegnanti
- Della Comunità

# Formazione di Base delle Famiglie

## Scuole Alcolologiche Territoriali (SAT)

- I Modulo
- II Modulo
- III Modulo



# SAT I Modulo



- **Costituisce la formazione di base per le famiglie che entrano nei Club.**
- **Si organizza ogni qualvolta ci sono 6-10 famiglie nuove nei Club del territorio**
- **Si svolge in 10 incontri di due ore a cadenza settimanale ciascuno condotto da un unico servitore-insegnante (attivo e aggiornato)**

# SAT I Modulo



## Programma

- Il concetto di salute
- L'alcol e i suoi effetti
- Il bere e i problemi alcolcorrelati
- Il bere e la famiglia
- Il concetto di rete
- Il Club: cos'è, come funziona
- Il servitore-insegnante
- Le ricadute
- L'ACAT e il Centro alcologico territoriale funzionale
- I problemi complessi
- La Spiritualità Antropologica

# SAT I Modulo



- “...e allora come ?” di Laura Musso Arcat Piemonte, 1997 , (lucidi e testo)
- “ Alcol, piacere di conoscerti” a cura del Centro Studi e Documentazione sui problemi Alcolcorrelati di Trento, (lucidi e testo)
- “Sofferenza multidimensionale della famiglia” di V.Hudolin, Eurocare, 1995

# SAT II Modulo



- Rivolta alle famiglie che già frequentano il Club e che hanno frequentato il I Modulo
- Obiettivo: **promuovere l'aggiornamento** sull'evoluzione e sui cambiamenti della metodologia e rinforzare la motivazione delle famiglie.

# SAT II Modulo



«L'esperienza dimostra che le conoscenze e la metodologia cambiano nell'arco di due anni; pertanto diventa indispensabile un **breve aggiornamento di 4 ore per le famiglie da realizzarsi ogni due anni**»

Hudolin, 1996

# SAT II Modulo



- Almeno ogni due anni con **due incontri di due ore ciascuno** oppure un unico incontro di **quattro ore nel fine settimana**.
- E' condotta da un **unico S.I.** ben aggiornato e preparato.
- Viene trattato un **argomento specifico** di particolare interesse

# SAT III Modulo



- **Rivolta alle famiglie della Comunità Locale** che non necessariamente hanno problemi specifici con l' alcol

## **Obiettivi:**

- Sensibilizzare la comunità locale ai problemi alcolcorrelati e complessi e al ruolo dei Club
- Favorire un cambiamento culturale (1%)
- **Organizzata dalle famiglie dei Club**
- **Tenuta da un Servitore Insegnante attivo ed aggiornato**
- **Due incontri consecutivi di 2 ore l'uno**

# La formazione di base dei **Servitori Insegnanti**

- La formazione di base si realizza con la **settimana di sensibilizzazione** denominata
- **“Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)”** - 50 ore di formazione

# L'aggiornamento dei **Servitori Insegnanti**



- La riunione mensile di autosupervisione
- I Corsi Monotematici di Aggiornamento
- Co – conduzione o ripetizione di un Corso di Sensibilizzazione
- La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcologia (Scuola delle 300 ore) che rappresenta la formazione di 2° livello

# L'aggiornamento dei Servitori Insegnanti

## La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcologia

- Perfezionamento dei S.I.
- Occasione per favorire la crescita e l'omogeneità dei programmi
- Luogo di formazione dei formatori (S.I. e futuri Direttori di Corso)
- “Motore scientifico” del sistema ecologico-sociale



# L'aggiornamento delle **Famiglie** e dei **Servitori Insegnanti**

- S.I. e famiglie del Club si aggiornano inoltre partecipando agli **Interclub**, ai **Corsi monotematici**, ai **Congressi** e ai **Convegni**.

Siti utili: [www.cedostar.it](http://www.cedostar.it)

[www.hudolin.it](http://www.hudolin.it)

- Aggiornarsi è inoltre **scrivere**, **leggere**, **fare ricerca**.

# La Ricerca nell'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati e complessi

## 4 Fasi Evoluzione :

1. Ricerca secondo un *approccio medico tradizionale*
2. Ricerca *sui* Club
3. Ricerca *con* i Club
4. Ricerca *dei* Club



G. Guidoni, A. Tilli, 2002

## Contesti formativi

	OPERATORI	FAMIGLIE DEI C.A.T.	OPERATORI E FAMIGLIE INSIEME	FAMIGLIE NELLA COMUNITÀ
<i>Formazione di base</i>	Corso di sensibilizzazione	Scuole alcoliche territoriali I modulo		Scuole alcoliche territoriali III modulo
<i>Aggiornamento</i>	Corso di aggiornamento Corsi monotematici	Scuole alcoliche territoriali II modulo		
			Convegni Congressi Interclub	
<i>Formazione permanente</i>	Autosupervisione Corso avanzato			
<i>Perfezionamento</i>	Corso di perfezionamento (Scuola delle 300 ore)			

# Hudolin: Precursore



Formazione  Aggiornamento

**Formazione Continua**



«L'approccio ecologico – sociale ai problemi alcol correlati è un concetto dinamico in continuo cambiamento, influenzato dai risultati delle ricerche e dalle nuove esperienze. Gli aspetti metodologici cambiano in modo relativamente rapido, e **se non fosse previsto un aggiornamento continuo degli operatori e delle famiglie, molto presto si bloccherebbe la crescita e lo sviluppo dei programmi.**»

Hudolin, 1996

# Hudolin: Precursore



- Processo formativo comune a persone con background culturali diversi
- Esaltazione dell'apprendimento «esperienziale» e utilizzo di metodi di formazione «attivi»

# Hudolin: Precursore



- **Ha anticipato di 16 anni (nel 1979) il principio poi promosso dall'OMS nella Carta Europea sull'Alcol del 1995**

«Fin dall'età giovanile tutte le persone hanno diritto a un'informazione e a un'educazione corrette ed imparziali sulle conseguenze del consumo di bevande alcoliche sulla salute, la famiglia e la società» (2° Principio etico e Obiettivo)

# Sapere è potere

F. Bacon 1561 - 1626



# Bibliografia

- **Dimauro P.E.**, *“Formazione e aggiornamento dei servitori insegnanti”*, in Atti del XI Congresso Nazionale dei Club degli Alcolisti in Trattamento “Pensiero e Azione nella vita dei Club”, San Teodoro (NU), 4 – 6 Ottobre 2002
- **Corlito G., Santioli L. (a cura di)**, *“Vladimir Hudolin. Psichiatria sociale e alcologia: un pensiero vivo per il nuovo millennio*, Trento Erickson, 2000
- **Guidoni G., Tilli A.**, *Lo sviluppo della ricerca nell’approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati e complessi”*, [http://www.alcoholnet.net/Banca%20Dati/le\\_banche\\_dati.htm](http://www.alcoholnet.net/Banca%20Dati/le_banche_dati.htm)
- **Hudolin Vl.**, *“Manuale di alcologia”*, II, Trento, Erickson, 1991
- **Hudolin Vl.**, *“Il Club degli alcolisti in trattamento nei programmi territoriali, Verso un concetto ecologico di salute”*, Trento, Erickson, 1992, p. 7-36.
- **Hudolin Vl.**, *“Prospettive di lavoro e di sviluppo dei club degli alcolisti in trattamento”*. Relazione alla I° Assemblea Nazionale AICAT “I Club: una storia, un progetto”, Salerno, 1992
- **Hudolin Vl.**, *“Sofferenza multidimensionale della famiglia”*, Eurocare, Padova, 1995
- **Musso L.**, *“La magnolia è fiorita – Vladimir Hudolin raccontato da Visnja Hudolin”*, Edizioni AICAT, 2006